

## Сведения о количестве обращений по поводу присасывания клещей

Из-за раннего потепления наблюдается ранняя активизация клещей в природе, увеличивается период их активности. Ситуация по численности клещей как в населенных пунктах и в местах отдыха населения, так и в лесных массивах остается напряженной. Первое обращение с укусом клеща – 21 марта 2025г.

За июль 2025 года в организации здравоохранения за медицинской помощью обратились 14 человека с укусами иксодовых клещей, из них 6 детей.

## Все, что надо знать о клещах

Каждый год сотни тысяч людей обращаются в медицинские учреждения в связи с укусом клеща. Для этих кровососущих паразитов человек лишь случайная «добыча», однако клещи служат переносчиками целого арсенала возбудителей заболеваний человека и животных. С проблемой клещевых инфекций могут столкнуться все, кто бывает на природе, включая наших домашних питомцев.

Паразиты этого вида очень сильно зависят от условий окружающей среды. Они сразу реагируют на похолодание или потепление, так как не способны самостоятельно поддерживать температуру своего тела. Как результат, все процессы организма паразитов начинают развиваться быстрее или медленнее, что зависит от условий окружающей среды, а это уже влияет на их активность (на местности с разным климатом).



Паразиты способны на некоторое время выходить из диапаузы, но это возможно лишь при условии, что наступает оттепель, а укрытие клеща находится на наиболее солнечном месте, где почва прогревается быстрее. При этом есть риск укуса паразита.

Размеры голодного клеща всего 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног.

Клещ – лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания – лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Однако в последнее время клещи все чаще встречаются в населенных пунктах и садово-огородных участках, парках, зонах отдыха и лесопарках.

## Как происходит заражение клещевыми инфекциями?

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

- при присасывании зараженного клеща;
- через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.
- помимо возбудителей клещевого энцефалита и Лайм-боррелиоза в клещах, выявлены другие опасные для человека возбудители инфекционных заболеваний: гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза, клещевого риккетсиоза, бабезиоза (пироплазмоза) человека, туляремии, бартонеллеза.

## Как защитить себя от нападения клещей?

С наступлением теплых дней, после зимней спячки проснулись и активизировались иксодовые клещи. Первыми на себе отбивали клещевые атаки наши домашние питомцы. Одновременно регистрировались нападения клещей на людей. Чтобы избежать укусов клещами, при работе на дачных участках, на пикниках и выездах на природу, сбора даров леса, необходимо быть предельно осторожными, соблюдать следующие правила поведения на территории природных очагов клещевых инфекций, уделять особое внимание индивидуальной защите.

## Специалисты Ивановского районного ЦГиЭ убедительно напоминают:

- одевайте, одежду, максимально прикрывающую участки тела, желательно светлых тонов (чтобы легче заметить клеща);
- проводите само - и взаимоосмотры тела каждые 2 часа;
- для отпугивания клещей используйте репелленты, которые можно купить в аптеках или магазинах, на них должно быть указано, что они эффективны против клещей;
- для отдыха в лесу выбирайте сухие сосновые леса, без кустарников можжевельника или поляны, лишенные растительности;
- во время прогулок коляску с ребенком желательно ставить вдали от кустарников и деревьев;
- проводите мероприятия по борьбе с мышевидными грызунами (переносчиками клещей) на своем частном подворье, дачном участке, убирайте бытовой мусор, скашивайте траву.

## Алгоритм действий при укусе клеща:

**Если все же клещ присосался, его необходимо немедленно удалить в лесу или дома:**

1. Можно воспользоваться обычным пинцетом.
2. Голыми пальцами клеща брать нельзя, оберните его чистым бинтом (марлей) или другой тканью.
3. Чтобы извлечь клеща правильно, необходимо брать насекомое как можно ближе к головке, точнее к хоботку.
4. Постарайтесь сначала немного раскачать клеща, повернув его вправо-влево несколько раз, а лучше выдернуть, выкрутив против часовой стрелки. Держать клеща в этот момент нужно строго перпендикулярно телу. Если насекомое выдернуть резко, не раскачивая, вероятность его разрыва очень велика.
5. Вытаскивайте насекомое очень аккуратно, постарайтесь не раздавить и не оставить его части в теле, особенно хоботок. Обычно именно он сильно и глубоко укрепляется в теле.
6. Можно с помощью петли крепкой нитки. Накиньте петлю и захватите насекомое как можно ближе к коже. Аккуратно, пошатывая в стороны, потяните клеща.
6. Место укуса обязательно продезинфицируйте йодом или другим спиртосодержащим раствором.
7. После удаления насекомого тщательно вымойте руки с мылом, место укуса обработайте спиртосодержащим средством.

8. Если самостоятельно извлечь насекомое не получилось, обязательно обратитесь в травмопункт.

**После укуса клеща необходимо обратиться в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства или к участковому терапевту.**

**Принимая во внимание напряженность энтомологической ситуации по активизации, численности и расширения ареала обитания иксодовых клещей, проводятся с профилактической целью акарицидные (от клещей) обработки территорий (приусадебные, дачные участки).**

**Данный вид услуг оказывается по разовым заявкам специалистами Ивановского рай ЦГиЭ.**

**Контактный телефон: 9-21-93.**